

令和6年度 働く人の労働安全衛生講座 実施報告書

開催日時：令和7年2月14日（木） 15：00～16：30

開催場所：富士宮市弓沢町150 富士宮市役所 1階 111会議室

講師：ことのはスクエア 代表 橋本 恵子 様

定員：20名

テーマ：若手社員が自分の強みを活かして働くためには

○当日参加者 17名

○アンケート集計結果（16名回答）

年齢 10代： 6名
20代： 8名
30代： 1名
40代： 0名
50代： 1名
60代： 0名
未回答： 0名

1. 本講座はどうでしたか。

満足できた：13名
やや満足できた： 3名
どちらでもない： 0名
あまり満足できなかった： 0名
満足できなかった： 0名

- ・働き始めてから同年代の他の人と話す機会はあまり無いので、いい経験になった
- ・自分の強みについて考えることはなかったけれど、客観的に知れてよかったです
- ・グループワークが多く、先生も一人ひとりに声をかけてくださっていて、すごく楽しかったです！
- ・自分の強みを知れた
- ・他の人たちのことを働き方とか知れた
- ・周りから自分がどう見られているか知れたから
- ・強みを見失いかけてつまづいているタイミングだったので、心の支えになった
- ・強みをきかれても分からないことがほとんどだったが、強みのみつけ方を知ることができた

- ・話がわかりやすかった
- ・グループワークにより自分の強みを知る良い機会となりました
- ・理解している強みもあったが、他の強みも知れたこと、他の人の強みを自分のものに出来そう
- ・自分の強みを知れた
- ・自分の強みに気づくことで、仕事のモチベがあがった
- ・伝えたい内容がはっきりかつ簡潔で分かりやすかった、しゃべりも非常に聞き取りやすくてよかったです
- ・90分だと短いですね！（良い意味ですw）

2. 本講座で特に学びとなった部分、印象的だったことはどんなことですか。

- ・自分の強みをもっと知ることができた
- ・強みを「知る」ということから大切に実践していきたいです
- ・百聞<一見 百見<一考 百考<一考
- ・自分の強みを知ることは大切、強みを知るだけで幸福度が上がる
- ・つよみの大切さ、行動力の大切さ
- ・自分の強み、そしてそれを実践していくことが大切だと知れたこと
- ・明るさ、人あたりの良さは武器だと思った
- ・どんなことでもまずはポジティブに考えるということはとても良いことに思えた
- ・弱みばかりではなく強みを活かす重要性が分かった
- ・初対面の人と会話をする際にどうしても恥ずかしさが出てしまいますが、この数年で少し耐性がついていたこと
- ・自分の強みは案外すべては知っていない
- ・喋るよりも聴く方が難しいということ
- ・意見が対立した場合、納得できる結論を出そうとしてしまいがちだが、「あなたはそう」と措くことも大切だと思いました
- ・グループの方の成功体験
- ・ポジティブ思考をかみくだいて、説明していたこと
- ・若い人のやる気をより引き出せる職場に近づけたいと考えて参加致しました、ナイス Q「何のために働いている？」

3. 本講座を受講し、より詳しく聞いてみたいことや、他に知りたかったことなどあれば自由にご記入ください。

- ・自分の班以外の様々な強みも聞いてみたかった
- ・矛盾する指示などの下での動き方や職場でのコミュニケーション
- ・キャリアアップについて

・ Z世代に特に響く Point は？

3. その他ご意見がありましたらお聞かせください。

・ ありがとうございました！☺

・ 明日から自分の強みを意識して頑張ろうと思います

○当日写真

